

## Informationen zu den Volley Talents Beachtrainings, Sommer

### WER KANN AN DIESEN TRAININGS TEILNEHMEN?

- Mitglieder der SAR Mannschaften GSGL und RVZ, mit deren Beachpartnern

### WO FINDEN DIE TRAININGS STATT?

- Beachvolleyballanlage Grünfeld, Jona
- Grundsätzlich findet das Beachtraining bei jedem Wetter statt (es gibt kein schlechtes Wetter, nur schlechte Ausrüstung;-), in Ausnahmefällen findet ein Ersatztraining in der Halle statt.

### TRAININGSZEITEN?

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:30 – 19:15		14:30 – 17:00	16:45 – 19:00	16:45 – 19:15
			19:00 – 21:00	

### TRAINER?

Urs Winteler

### WANN BEGINNT DAS GANZE, WIE LANGE?

Beginn Montag 7. Mai bis Freitag 6. Juli – *Sommerferien* – 13. August bis 2. September

### WAS BEKOMM ICH DA GEBOTEN?

- spezifische Beachvolleyballtrainings von qualifizierten Trainern in den Bereichen Technik, Taktik und Kondition.

### KOSTEN?

- 200.- Pauschal, egal ob du viermal oder einmal die Woche im Training bist

### WAS WIRD VON MIR ERWARTET?

- regelmässiger Trainingsbesuch nach Vereinbarung und Möglichkeiten (je nach Stundenplan)
- Freude am Beachvolleyball und 110%iger Trainingseinsatz

### KONTAKT/ ANMELDUNG/ FRAGEN?

Urs Winteler, 079 729 04 15, [urs.winteler@volleytalents.ch](mailto:urs.winteler@volleytalents.ch)

weitere Infos zu Volley Talents: [www.volleytalents.ch](http://www.volleytalents.ch)