

## SAR Junioren B und C, Region GSGL

Liebe Junioren-Trainerin  
Lieber Junioren-Trainer

Volley Talents organisiert und führt jeweils ab September bis zur SAR SM im April/Mai ein wöchentliches Training für alle SAR B/C Junioren durch. Das Training findet unter der Woche an einem Nachmittag oder an einem Samstag statt. Vor der SM werden 1-2 zusätzliche Trainingsweekends durchgeführt. Die Trainingsinhalte sind technischer, taktischer, wie auch spielerischer Natur.

### **Wir bieten folgende Trainingszeiten an: (in Absprache mit Urs Winteler)**

|             |  |
|-------------|--|
| Montag,     | 18.45 – 20.45 Turnhalle Rain, Jona         |
| Dienstag,   | 16.00 – 18.30 Turnhalle Steg, Pfäffikon SZ |
| Mittwoch,   | 14.00 – 17.00 Turnhalle Rain, Jona         |
| Donnerstag, | 16.00 – 18.30 Turnhalle Steg, Pfäffikon SZ |
| Freitag,    | 16.00 – 18.30 Turnhalle Steg, Pfäffikon SZ |
| Samstag     | nach speziellem Plan                       |

Hast du in deinem Team Athleten, welche Interesse an einer Teilnahme der Junioren SAR B und/oder C haben ?

Voraussetzung: **MOTIVIERT, TALENTIERT ODER GROSS**

Dann melde deinen Athlet bitte bei Urs Winteler für ein Probe-Training an:

**Volley Talents – Regionalzentrum Rapperswil-Jona**  
**Urs Winteler**  
**079 729 04 15**  
**urs.winteler@volleytalents.ch**

Jeder Spieler, der sich für die Schweizermeisterschaft qualifiziert, bezahlt einen Unkostenbeitrag von 100.- bis 200.- für die Trainings und für die SM. Darin enthalten sind Reise, Unterkunft, Verpflegung und einem SAR GSGL Shirt, das jeder Spieler behalten kann.

Wir freuen uns auf viele SAR-GSGL-Anwärter!

***go hard, get better!!!***