

Info / Übersicht



Seit August 2007 wird in Rapperswil-Jona das Nachwuchsförderungskonzept von Swiss Volley realisiert. Das nationale und regionale Zentrum Volley Talents will den Talenten der Region eine Möglichkeit bieten, Leistungssport auf höchstem Niveau zu betreiben. Dabei achten wir darauf, dass die Trainingsplanung mit der schulischen und beruflichen Entwicklung im Einklang steht. Seit 2022 wird zusätzlich die athletische Ausbildung in zwei separaten Trainings gemäss Swiss Volley Vorgaben umgesetzt.

Volley Talents Rapperswil-Jona

Balltraining

Dienstag: 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr, Dreifachturnhalle Rain

Mittwoch: 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr, Dreifachturnhalle Rain*

Freitag: 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr, Dreifachturnhalle Rain

Athletiktraining

Dienstag: 07:30 Uhr bis 09.00 Uhr, Einzelturnhalle Rain

Donnerstag: 07:30 Uhr bis 09.00 Uhr, Einzelturnhalle Bollwies

*zusammen mit Volley Talents Zürich und Winterthur